

Тримерное десятидневное меню для категории: Детсад 2022 год №251

1 неделя

Заведующая



«Утверждаю»
Мальцева Н.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	28.17			32.86			38.82			28.06			31.79	
Каша пшеничная молочная жидкая	200	10.87	Каша "Геркулес" молочная	200	12.52	Омлет натуральный 80/100	100/5	14.1	Каша манная молочная жидкая***	200	12.72	Суп молочный с макаронными	200	9.75
Батон с маслом***	40/7	6.8	жидкая***			Батон с маслом***	40/7	6.8	Батон с сыром***	40/9	7.77	изделиями***		
Яйцо куриное	0,5	2.98	Какао с молоком ***	180	10.34	Кофейный напиток на молоке***	180	9.04	Какао с молоком ***	180	7.57	Батон с повидлом***	40/20	6.91
Кофейный напиток на молоке***	180	7.52	Батон с маслом с сыром	40/7/1	1.12	Яблоки	100	8.88				Кофейный напиток на молоке***	180	9.17
			Яблоки	100	8.88							Яйцо куриное	1	5.96
10 ЧАСОВ		3.91	10 ЧАСОВ		7.55	10 ЧАСОВ		7.55	10 ЧАСОВ		13.26	10 ЧАСОВ		3.91
Сок	100	3.91	Печенье	26	3.64	Сок	100	3.91	Молоко кипяченое	180	9.62	Сок	100	3.91
			Сок	100	3.91	Печенье	26	3.64	Печенье	26	3.64			
ОБЕД		43.43	ОБЕД		47.52	ОБЕД		26.97	ОБЕД		35.04	ОБЕД		53.48
Салат из моркови с зеленым	60	6.33	Свекла отварная с маслом	50	2.63	Салат из свежих огурцов и	60	4.76	Салат из соленых огурцов*	50	6.52	Салат картофельный с	50	3.95
горошком			растительным			помидоров			Суп картофельный с рыбой	200	12.29	морковью и зеленым горошком***		
Борщ " Сибирский" с мясом со	180/10	10.98	Рассольник домашний с	180	16.5	Щи с капустой и картофелем	200	7.15	консерв 2			Суп Кудрявый со сметаной и	200	12.18
сметаной			курицей и сметаной***			со сметаной***			Жаркое по-домашнему***	220	10.81	курицей		
Каша гречневая на гарнир*	130	4.53	Картофельное пюре*	150	10.27	Макаронные изделия отварные***	150	3.86	Хлеб ржаной	50	1.2	Капуста тушеная	150	8.59
Гуляш из мяса	70	18.52	Тефтели рыбные в томатном	70/50	11.95	Котлета " Мясной фокус"	80	5.78	Компот из свежих фруктов***	180	4.22	Птица отварная всметан соусе	70/20	19.95
Хлеб ржаной	50	1.2	соусе			Хлеб ржаной	50	1.2				Хлеб ржаной	40	0.96
Компот из смеси сухофруктов***	180	1.87	Хлеб ржаной	50	1.2	Компот из свежих фруктов***	180	4.22				Компот из яблок и лимонов***	180	7.85
			Напиток из шиповника***	180	4.97									
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		45.52	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		36.94	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		16.47	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		44.96	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		47.05
Запеканка из творога*	130	26.99	Капуста тушеная с отварным	200	25.86	Биточки из мяса***	70	0.81	Суфле рыбное***	70	20.56	Яблоки	100	8.88
Повидло	20	2.83	мясом			Пюре из гороха с маслом	150	5.35	Винегрет овощной	130	10.12	Лакомка из творога*	180	36.8
Хлеб пшеничный	40	0.96	Чай с молоком***	180	5.99	Хлеб пшеничный	40	0.96	Чай с молоком***	180	5.98	Чай с сахаром***	180	0.89
Чай с молоком***	180	5.86	Хлеб пшеничный	30	0.55	Чай с лимоном***	180	2.21	Хлеб пшеничный	40	0.96	Хлеб пшеничный	20	0.48
Яблоки	100	8.88	Булочка "Дорожная"	60	4.54	Булочка Пермская	50	7.14	Коржик молочный	70	7.34			
Примерная стоимость дня		121.03	Примерная стоимость дня		124.87	Примерная стоимость дня		89.81	Примерная стоимость дня		121.32	Примерная стоимость дня		136.23

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад 2022 год №251

2 неделя

Заведующая



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	28.62		37.72		32.94		46.99		37.81
Каша ячневая молочная	200/5 10.79	Каша "Здоровье"	200 12.93	Суп молочный с крупой***	200 8.67	Пудинг из творога запеченный	150 28.88	Каша "Дружба"***	200 13.54
Батон с маслом***	40/7 7.58	Батон с маслом с сыром	40/7/10 11.31	Батон с маслом***	40/7 6.8	Батон с сыром***	40/9 7.77	Батон с маслом***	40/7 6.8
Какао с молоком ***	180 10.25	Яйцо отварное	1 5.96	Кофейный напиток на молоке***	180 8.59	Какао с молоком ***	180 10.34	Кофейный напиток на молоке***	180 8.59
		Кофейный напиток на молоке***	180 7.52	Яблоки	100 8.88			Яблоки	100 8.88
10 ЧАСОВ	7.55	10 ЧАСОВ	3.91	10 ЧАСОВ	3.91	10 ЧАСОВ	13.26	10 ЧАСОВ	5.87
Сок	100 3.91	Сок	100 3.91	Сок	100 3.91	Молоко кипяченое	180 9.62	Сок	150 5.87
Печенье	26 3.64					Печенье	26 3.64		
ОБЕД	42.75	ОБЕД	49.46	ОБЕД	40.55	ОБЕД	46.41	ОБЕД	52.59
Салат из белокачанной капусты с морковью*	50 3.12	Салат из зеленого горошка*	40 7.34	Салат из моркови*	50 2.21	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком***	50 3.95	Огурец соленый порционный	40 5.59
Свекольник со сметаной	200 6.99	Суп -лапша домашняя	200 5.05	Суп гороховый с гренками	200/20 5.87	Суп перловый с курицей	180 9.36	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/40 13.48
Плов из отварного мяса	200 25.36	Картофель тушеный	130 8.27	Картофельное пюре*	150 10.24	Пюре из свеклы (гарнир)	150 8.89	Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	200 27.36
Компот из кураги	180 6.08	Котлеты куриные	70 23.38	Рулет из мяса с яйцом	80 18.42	Тефтели запеченные в молочном соусе	80/40 16.89	Компот из яблок и лимонов***	180 4.96
Хлеб ржаной	50 1.2	Хлеб ржаной	50 1.2	Хлеб ржаной	50 1.2	Напиток из шиповника***	180 6.12	Хлеб ржаной	50 1.2
		Компот из свежих фруктов***	180 4.22	Компот из смеси сухофруктов***	180 2.61	Хлеб ржаной	50 1.2		
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	43.88	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	43.58	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	52.1	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	32.49	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	27.01
Рыба, запеченная в омлете	160 31.63	Запеканка морковная с творогом	150 20.09	Печень по-строгановски (жарка)	120 37.09	Макаронные изделия отварные с овощами	150 8.26	Омлет натуральный паровой	100/5 14.1
Хлеб пшеничный	40 0.96	Молоко сгущ 8,5%	25 4.27	Рис отварной***	130 6.28	Котлеты рыбные запеченная	70 16.58	Булочка "Российская"	60 5.02
Булочка с сыром	70 10.65	Молоко кипяченое	180 9.62	Чай с лимоном***	180 1.95	Хлеб пшеничный	30 0.72	Чай с молоком***	180 6.93
Чай с сахаром***	180 0.64	Хлеб пшеничный	30 0.72	Хлеб пшеничный	20 0.48	Чай с молоком***	180 6.93	Хлеб пшеничный	40 0.96
		Яблоки	100 8.88	Пирожок с яблоками	70 6.3				
Примерная стоимость дня	122.8	Примерная стоимость дня	134.67	Примерная стоимость дня	129.5	Примерная стоимость дня	139.15	Примерная стоимость дня	123.28